



## POLARITY KÖRPERARBEIT Die General Session

An diesem Wochenende wird aus dem breiten Spektrum der **Polarity Körperarbeit** (Hands-on healing work) eine in sich abgeschlossene und runde Behandlungseinheit geübt, die „**General Session**“ genannt wird. Dabei wird die Lebensenergie des gesamten Körpers mittels bestimmter manueller Techniken von Kopf bis Fuß angeregt und ausgeglichen (in bekleidetem Zustand).

Die **Polarity Körperarbeit** und somit auch die „**General Session**“ vereinen Elemente aus westlichen und östlichen Heilweisen: Es kommen Polarity-typische Stimulationen vor, Griffe aus der Craniosakral-Therapie, Wissen um die Ganzkörper-Reflexologie, Techniken aus der frühen Osteopathie und ayurvedisch-indische Prinzipien. Während des Workshops entwickeln Sie ein theoretisches und praktisches Verständnis für die feinstofflichen Ebenen (Energetische Anatomie), wie sie sich im Körper ausdrücken und wie man mit ihnen arbeitet. Sie lernen, sich auf das im Wesen des Menschen angelegte Wissen um Gesundheit und Ganzheit einzustimmen und diese in ihrem Wirken zu unterstützen.

Die Grundlage für die **Polarity Körperarbeit** bildet eine auf

Achtsamkeit, Empathie und tiefer Akzeptanz beruhende therapeutische Haltung. Der Workshop schult Sie darin, den Menschen in seiner Essenz wahrzunehmen und ihn in seiner Persönlichkeit und in seinen Grenzen zu achten.

Die **General Session** wird an diesem Wochenende Schritt für Schritt nach einem klar definierten Protokoll erlernt und geübt und kann im Anschluss direkt von Laien und freien Gesundheitsberuflern zur Prävention oder von Heilpraktiker\*innen als Heilmethode angewandt werden. Die **General Session** lässt sich auch gut mit anderen therapeutischen Maßnahmen kombinieren, z. B. mit Ergo-, Psycho-, Trauma-, Physio- oder Osteopathie. Sie eignet sich für Erwachsene und Kinder.

### Seminarinhalte:

- ☞ Die fünf Säulen der Polarity werden vorgestellt (Körperarbeit, Prozessbegleitung, Körperübungen, Ernährungshinweise, Liebe & Achtsamkeit)
- ☞ Die Körper- und Energiearbeit in der Polarity: Anwendungsbereiche & positiver Nutzen
- ☞ Grundlagen der Polarity: die energetische Anatomie und ihre Muster
- ☞ Die Berührungsqualitäten: sattva, rajasa, tamasa
- ☞ Entwicklung einer therapeutischen Haltung und empathische Präsenz
- ☞ Schrittweises Erlernen der General Session an der Behandlungsliege
- ☞ Nutzen und Wirkung der einzelnen Techniken im Körper
- ☞ Paarweises Üben unter Supervision und Feedback

### BONUS:

Die Teilnehmer\*innen erhalten gratis das 92-seitige Arbeitsbuch „Polarity – als Weisheit aller Energie“ von Julie Collet im Wert von 26 €, das vom Polarity Verband Deutschland herausgegeben wurde und an dessen Fertigstellung die Dozentin maßgeblich beteiligt war. Es enthält alle theoretischen Grundlagen der Polarity und erläutert ausführlich die einzelnen Schritte der **Polarity Körperarbeit: Die General Session** in Text und Bildern.

Ein **Vortrag zum Thema** findet statt am Mittwoch, dem 21.06.2017, 19 Uhr.



## ANMELDUNG

Ich melde mich an für den Kurs  
**Polarity Körperarbeit: Die General Session**  
22. - 24.09.2017

NAME .....

STRASSE .....

PLZ/Ort .....

TELEFON .....

E-MAIL .....

Meine Anmeldung ist verbindlich. Die umseitigen Teilnahmebedingungen akzeptiere ich.

DATUM .....

UNTERSCHRIFT .....

Ich zahle selbst vor Kursbeginn

Ich erteile Ihnen die Erlaubnis, das Kursentgelt (345 €/380 €) von meinem Konto einzuziehen:

IBAN .....

BIC .....

DATUM .....

UNTERSCHRIFT .....

An die  
GDT Heilpraktikerschule  
Ringstraße 16  
53721 Siegburg

#### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Füllen Sie bitte bei Ihrer **schriftlichen Anmeldung** zur Reservierung des Platzes das **Lastschriftmandat** aus. Sollte Ihr Konto nicht die erforderliche Deckung aufweisen, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Die dabei anfallenden Retoureggebühren der Banken (zurzeit 8,50 €) müssen wir Ihnen in diesem Falle jedoch in Rechnung stellen. **Der Zahlungsbetrag wird kurz vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht.**

Bei Nichterteilung eines Lastschriftmandats legen Sie bitte Ihrer schriftlichen Anmeldung eine Kopie des **Überweisungsbelegs** des Kursentgelts auf das Konto der GDT Schule bei. Damit wird Ihnen ein Platz in dem Kurs reserviert. Die Reihenfolge des Eingangs entscheidet über die Teilnahme, wenn mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze zur Verfügung stehen. Ein Anspruch auf die Durchführung eines Kurses besteht nicht. Sollte ein Kurs nicht wie geplant zustande kommen, erhalten Sie Ihre Zahlung zurück. Eine darüber hinaus gehende Entschädigung seitens der Veranstalter an den Kursteilnehmer für nicht zustande gekommene Kurse besteht nicht. Bei **Rücktritt** eines angemeldeten Teilnehmers weniger als 14 Tage vor Kursbeginn ohne Nennung eines Ersatzteilnehmers wird eine Gebühr von **50% des Kursentgelts** erhoben, bei **Fernbleiben** vom Kurs der **gesamte Betrag**. Bei plötzlicher Erkrankung ist ein Attest vorzulegen.

Durch Ihre rechtsverbindliche Unterschrift erklären Sie sich mit den Zahlungsbedingungen einverstanden und bestätigen, dass Sie körperlich und psychisch in der Lage sind, an dem Kurs teilzunehmen.

## ORGANISATION

TERMIN	22. - 24.09.2017
ZEIT	Fr., Sa., 10 - 18 Uhr, So., 10 - 17 Uhr
ORT	GDT Heilpraktikerschule Ringstraße 16 (1. Etage) 53721 Siegburg
TEL	02241-57752 0221-639596 (Büro Köln)
FAX	02241-975721
WEB	www.gdt-schule.de
PREIS	<b>345 € bei Anmeldung bis 08.09.2017</b> danach 380 €

## BANKVERBINDUNG der GDT Heilpraktikerschule

IBAN	DE56 3701 0050 0010 7115 00
BIC	PBNKDEFF (Postbank Köln)



### CHRISTINE ELFI UHLEMANN, Kursleiterin

Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt Körper- und Energiearbeit in eigener Praxis. Sie bietet Polarity-Therapie, körperbezogene Traumaarbeit, Akupunktur und weitere manuelle Techniken aus Osteopathie und Physiotherapie an. Im April 2017 beginnt sie ihr vierjähriges Osteopathie-Studium in Köln. Fortlaufende Kurse und Workshops in Polarity-Therapie, Yoga und Achtsamkeits-Meditation bei verschiedenen Bildungseinrichtungen. Seit 2014 Stellvertretende Vorsitzende im Polarity-Berufsverband PVD e.V.

www.gdt-schule.de

# Polarity Körperarbeit

## Die General Session

22. - 24. September 2017



**GDT**  
HEILPRAKTIKERSCHULE  
SIEGBURG