



Einladung zum Vortrag im Juni 2017

Polarity Therapie

- Seelenarbeit am Körper -

Die Polarity Therapie nach Dr. Randolph Stone beinhaltet Körper-Energiearbeit (Hands-on healing work), Prozessbegleitung, Körperübungen und Ernährungshinweise. Am heutigen Abend liegt der Fokus auf der Körperarbeit mit praktischen Übungen zum Kennenlernen und Selbsterfahren.

Die Polarity verbindet östliche und westliche Heilsysteme und baut auf dem einzigartigen Modell der Energie-Anatomie auf. Sie hat das Ziel, im bipolaren Energiefeld des Menschen die Lebensenergie im und um den Körper auszugleichen und Gesundheit aufzubauen und zu erhalten. Dabei spielen nicht nur bestimmte manuelle Techniken, sondern auch die innere Bewusstseinshaltung eine bedeutende Rolle.

Polarity kann auf unterschiedlichen Ebenen wirken: Physisch, geistig und seelisch. Sie wird zur Linderung von Beschwerden sowie auch präventiv von Heilpraktikern, Laien und freien Gesundheitsberuflern angewandt.

Der Abend bietet Einblicke in "Was ist Polarity? Wie wirkt sie? Wie und wann kann sie eingesetzt werden?" und dient zudem als Einführung in den dreitägigen Body-Workshop mit dem Titel „Polarity Körperarbeit: Die General Session“, der am 22.-24.09.2017 stattfindet.

Termin: **Mittwoch, 21.06.2017**

Referentin: **Christine Elfi Uhlemann, HP**

Beginn: 19 Uhr (Einlass ab 18.45 Uhr)

Dauer: bis ca. 21 Uhr mit Diskussion

Der Infoabend ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.