

*„Glück kommt von der Seele her und ist in der Liebe zur Einheit,  
der Wirklichkeit unseres Seins, beheimatet“* Dr. Randolph Stone

## AUF EIN WICHTIGES UND ENTSCHEIDENDES POLARITY-JAHR 2016

### Aus den Inhalten

1. **Jetzt anmelden:** Mitgliederversammlung in Freiburg und Fortbildung mit Oliver Bansmann am **16. April und 17. April 2016**
2. **Noch 5 Plätze frei:** Fachfortbildung mit Bruce Burger, MA, RPE, BCPP und Autor des Buches „Esoteric Anatomy – The Body as Consciousness“ vom **1.-5. April 2016** in Berlin: Somatisch Psychologie - Das innere Kind retten. **Jetzt anmelden**
3. Das Jahreshoroskop für den Verband, von Iris Breuert
4. Neue Mitglieder stellen sich vor: Emmanuelle Collinet
5. Neue anerkannte Lehrerin: Andrea Maria Schollmayer
6. Polarity International
  - Das IPEA Gathering im Juni 2016 in Oxfordshire, England
  - Zweite Zürcher Polarity Tage im April 2016

### 1. Jahreshauptversammlung am 16. April

Aus bekannten Gründen tagen wir bereits in diesem Jahr am 16. und 17. April. Marie-Luise Helmbold hat ein schönes und passendes Haus für uns gefunden und auch bereits mehrere Übernachtungsmöglichkeiten für jeden Geldbeutel zu Sonderkonditionen reserviert. Einzelheiten auf unserer Webseite und im Anhang mit diesem Pepper.

Die Mitgliederversammlung ist ein sehr wichtiger Tag für alle Mitglieder. Hier spüren wir den Pulsschlag von Polarity, begegnen anderen Therapeuten und tauschen uns aus. Hier wachsen wir zusammen. Vor allem auch für unsere neuen oder relativ neuen Mitglieder ist es eine wichtige Anlaufstelle, Verbandsleben zu erfahren und „heimisch“ zu werden in der Polarity-Familie. Bitte meldet euch an bei Birgit Bever oder Gisela Kissing.

Übernachtungen solltet ihr direkt und möglichst bald buchen. (siehe Liste im Anhang der Email und auf der Webseite: [www.polarity-verband.de](http://www.polarity-verband.de))

**Achtung:** Katharina Sonneborn (nicht im PVD) bietet an, eine Person in eigenem Zimmer mit eigenem Bad zu beherbergen. Ihre Telefon-Nr. ist 0761-7072608 mail: [katharinsonneborn@yahoo.de](mailto:katharinsonneborn@yahoo.de)  
Es gibt zusätzlich noch ein bis zwei private Schlafplätze. Bitte meldet euch bei Interesse.

### Der Tagungsort

Korczak-Haus Freiburg e.V., Goethestraße 31, 79100 Freiburg, [www.korczak-haus-freiburg.de](http://www.korczak-haus-freiburg.de)

## Fortbildung mit Oliver Bansmann am 17. April

**ÜBERRASCHUNG:** Aufgrund der April-Situation mit zwei Veranstaltungen kommen wir euch finanziell entgegen und schenken diesen Fortbildungstag mit Oliver Bansmann allen Mitgliedern, die an der Mitgliederversammlung teilnehmen.

In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns damit, Potenziale bei uns und anderen zu erkennen und zu fördern. Mit unterschiedlichen Techniken, sowohl im Gespräch als auch mit der Körperarbeit werden wir gemeinsam Ressourcenorientiert arbeiten. Unsere Aufmerksamkeit gilt hier der Unterstützung, unseren Potenzialen Raum zu geben und diese wachsen zu lassen.

Wie Dr. Stone so schön sagt: „Wir wissen so viel über Krankheit und so wenig über Gesundheit...“

Die Polarity-Therapie gibt uns hervorragende Werkzeuge an die Hand, bei Menschen in unserem Umfeld und bei uns selbst, Potenziale zu erkennen und gezielt zu befreien.

### SEMINARINHALTE

1. Wir werden dazu auf verschiedenen Ebenen Informationen sammeln:

- Führung eines therapeutischen Gespräches
- Die Kunst des wahren Zuhörens
- Erkennen emotional geladener Themen
- Angebote machen ohne Ratschläge zu geben
- Körperhaltungsanalysen mit der Ausrichtung der optimalen Unterstützung für das System

2. Mit Hilfe der Körperarbeit und des Gesprächs wird die Energie in Bewegung gebracht.

3. Wir werden Stärken herausarbeiten und mit Hilfe der Körperarbeit in uns verankern.

### Dozent: Oliver Bansmann



„Seit 1996 arbeite ich mit der Polarity Therapie in eigener Praxis. Meine Ausbildung habe ich bei Jim Feil in Berlin absolviert und als Assistent im Polarity Zentrum in Zürich. Die Vielfalt und die Einzigartigkeit, die in dieser Arbeit zu finden ist, der Raum für persönliche Entwicklungsprozesse und das Begleiten von Menschen, ihren Weg zu finden und ihre Fähigkeiten zu entwickeln, sind für mich Kernthemen

dieser Arbeit.

Seit 2002 leite ich Ausbildungen in Polarity Therapie und biete Seminare zu verschiedenen Aspekten dieser Arbeit an. Von 2011 bis 2015 habe ich eine Ausbildung in körperorientierter Psychotherapie (Pesso Therapie / PBSP) absolviert.“

im Februar 2016

## 2. Mit Bruce Burger studieren: Einmalige Gelegenheit: Fortbildung vom 1. – 5. April 2016

Wer überlegt noch? Wer möchte dabei sein? Es gibt noch fünf Plätze. Sprecht uns an.

Außer den eigenen Mitglieder-Reihen haben wir jetzt auch Anmeldungen aus England und Spanien und Irland ist im Gespräch. So verspricht es wieder eine internationale Polarity Veranstaltung zu werden und ich persönlich freue mich sehr, dass ich diese Fortbildung noch während meiner Vorstandsarbeit organisieren darf.



Ein Hauptfokus wird sein, Stress und Traumata im Nervensystem und auf der Zellebene zu heilen. Wir lernen ein von Bruce entwickeltes Polarity-Behandlungs-Protokoll zu dieser somatisch-emotionalen Transformation, das er seit über 30 Jahren erfolgreich anwendet. Der Zeitplan sieht neben dem theoretischen Teil viel praktische Arbeit vor. Wir starten mit Polarity-Yoga in den Tag und öffnen mit dem täglichen Singen der Mantras ein sakrales Feld, um Heilung auf der Seelenebene zu ermöglichen. Die Tage versprechen auch eine Auszeit, um ganz bei sich anzukommen, und viel Kraft zu tanken.

*„Heilung erfolgt in dem Maße, wie wir Energie ausgleichen  
und unser Leben mit unserem höchsten Selbst in Einklang bringen“.*

**Bruce Burger**

Hier der Link zu den drei Interviews mit Bruce: (anklicken, oder kopieren und im Browser einfügen)

[https://www.youtube.com/watch?v=xcHeb9\\_Q0vU&list=PLsJ6JEfgYFwPNLibh\\_3goc60gE2byBCp](https://www.youtube.com/watch?v=xcHeb9_Q0vU&list=PLsJ6JEfgYFwPNLibh_3goc60gE2byBCp)

WICHTIG:

Wir sind uns bewusst, dass die beiden großen Termine im Jahr 2016 beide im April stattfinden, und dass dies für alle Mitglieder eine gewisse Flexibilität bedeutet. Die nächste große PVD-Fortbildung gibt es wahrscheinlich erst wieder in 2018, vielleicht erleichtert das eure Entscheidung.

## 3. PVD e.V. astrologische Betrachtungen 2016 – von Iris Breuert

Das Jahr 2016 verspricht strukturelle Veränderungen für den Verband.



Pluto, der Planet der Krisen und der Transformation ist in unserem 7. Haus angekommen und steht jetzt in Spannung mit unserem Ascendenten (wie wir der Welt erscheinen) und unserem MC (unserem Ziel).

Er besetzt alle Zeichen, die für den PVD einen "Ausgang" zur Welt bilden. Pluto setzt uns als Ganzes unter Druck, fordert Transformation und durchgreifende Veränderungen der „Lebensbedingungen“. Ein Mensch hätte jetzt eine Lebenskrise!

Neptun, der Planet der kosmischen Liebe und der Illusionen befindet sich im 8. Haus, dem Haus der Krise, des Todes und der Transformation. Er steht dort stark in seinem eigenen Zeichen Fische und bildet Spannungen mit Venus und Pluto. Neptun - Venus bedeutet Ernüchterung und Enttäuschung.

Neptun - Pluto bedeutet Verworrenheit und phantastischen Ideen folgend. Wir können uns also gut was vormachen im Moment.

Saturn, der Planet der Konzentration und Einengung steht auf Konjunktion Pluto, auch das harte Zeiten. Eine alte Lebensordnung stirbt, damit eine neue Ordnung entstehen kann. Des Weiteren steht Saturn in Opposition zum PVD Mond und bringt Bedrückung bis Depression. Saturn in freundlichem Aspekt zu Uranus, dem Planeten der plötzlichen Erneuerung, birgt die Möglichkeit, Neues zu sehen und Willenskraft und Entschlossenheit zu stärken.

All diese kosmischen Zeichen sehen nicht wie ein Kaffeekränzchen aus, sondern fordern grundlegende strukturelle Veränderungen. Am Ende wird der PVD gestärkt daraus hervorgehen und nicht wiederzuerkennen sein oder er wird nicht mehr sein.

Starke Kräfte sind am Werk und ich wünsche und hoffe, wir können sie nutzen. *Iris Breuert*

#### 4. Neue Mitglieder stellen sich vor - Emmanuelle Collinet

Gestern Nacht habe ich darüber nachgedacht, was ich im Pepper über mich schreiben soll. Und da kam



mir die Frage: Was bedeutet Polarity für mich? Meine Bettnotiz war folgende: Alles. Denn sie führt mich immer wieder zu mir zurück, zum Innern, zum Eigentlichen und sie zentriert mich. Lässt mich stets in Verbindung mit mir und gleichzeitig gesund in Verbindung mit dem (im) Außen sein. Es entsteht eine Balance - in mir; von meiner Person mit der Welt; von meinem Geist mit dem Universum.

Das Alles war vor noch nicht allzu langer Zeit nicht in meinem Bewusstsein. Ich verdanke Polarity ein neues Leben. Fast auch im wahrsten Sinne des Wortes.

In Mexico lag ich 5 Tage ganz alleine, ohne Wasser, Toilette oder sonstigem Komfort, abgeschnitten von der Außenwelt hoch fiebernd durch einen Ausbruch von Typhus auf einer Matratze und dachte in den wenigen Wachzuständen, dass es das vielleicht für mich gewesen sein könnte. Am 5. Tag, als ich mich wieder ein wenig bewegen konnte und man auf mich aufmerksam wurde, brachte man mich zu einem "Arzt". Es war Eduardo Morales, mein Polarity Therapeut, mein Lehrer und heute Freund und Vater zugleich. Was ich durch ihn und seine Frau erfahren habe, kann ich kaum in Worte fassen. Ich bin voller Dankbarkeit, diesen Menschen und damit diesem Wissen begegnet zu sein. Immer schon habe ich mir gewünscht, einem "Lebenslehrer" zu begegnen. Und dann war er plötzlich da. Und mit ihm kam die Trauer, die Wut, die Heilung, die Freude, das Glück, der Frieden, die Liebe-, diese unendliche Liebe für mich und das Leben.

Durch Polarity, die Ausbildung, den Lebensstil kam alles in den Fluss, ich bin im Fluss und so nah und verbunden mit mir und allem da draußen. Es fühlt sich so an als hätte ich neue Augen, neue Hände, neue Ohren... Die Welt ist so vielschichtig, ich tauche in verschiedene Realitäten, er-lebe das Leben und all seine Zwischenwelten, bin verbunden mit der Göttin in mir.

Ich lebe meine Vision und kann sagen, dass ich den Sinn meines Lebens gefunden und verstanden habe und mit Polarity einen Weg gefunden habe, eben diesem Ausdruck zu verleihen.

Mein Name ist Emmanuelle, ich bin 35 Jahre alt, habe Psychologie und Lehramt studiert, seit 8 Jahren arbeite ich als Schauspielerin und Sprecherin und habe meine absolute Erfüllung in der Arbeit als Polarity-Therapeutin gefunden.

Von Herzen wünsche ich jedem Einzelnen einen wundervollen Tag, heute. *Emmanuelle Collinet*

## 5. Neue anerkannte Lehrerin – Andrea Maria Schollmayer



Am Ende des Intuitiven Yoga-Retreats konnten wir dir in einem würdigen Rahmen die Lehrerurkunde überreichen. Auch wenn das schon ein paar Monate her ist, möchte ich an dieser Stelle alle Mitglieder über deinen Entschluss informieren.

Liebe Andrea, wir freuen uns, dass du dich beworben hast und alle Bedingungen erfüllt hast; und der Vorstand hat voller Freude deinem Antrag zugestimmt. Ich bin überzeugt, wir haben im Sinne aller Mitglieder gehandelt.

Du hast uns geschrieben, dass du danach strebst, mehr Workshops anzubieten, und durch Vorträge und Mit-Mach-Stunden Polarity in die Welt zu tragen. Es ist dein tiefster Wunsch, die Menschen in ihren Prozessen und ihrer Suche zu unterstützen.

Du wirst eine Brücke sein zwischen dem Hier und Jetzt und der Materie und der Quelle. Du wirst all denen das Göttliche näherbringen, denen diese Ebene noch verborgen ist. Dafür bin ich dir dankbar, denn wir alle wissen, dass es immer wieder diese Essenz, diese Liebe ist, die Heilung bewirkt.

Wir freuen uns als Verband darüber, dass du als neue anerkannte Polarity Lehrerin mit deiner Vision und deinen Fähigkeiten Polarity in den Alltag dieser Menschen bringen wirst.

## 6. Polarity International

### Das IPEA Gathering vom 24. – 27. Juni 2016 in Oxfordshire, England

hier der Link zur IPEA Webseite mit allen Einzelheiten, auch dem ausführlichen Programm:

<http://www.polarityeducation.org/gatherings/2016-england/> . Ich werde auch dabei sein und in einem 90 min. Workshop über Polarity und EFT berichten. Wie ihr seht, ist es bunt gemischt und Vertreter aus 6 Ländern präsentieren ein Thema zu Polarity. Auf der Webseite gibt es einen Link zum Anmeldeformular. Gabriele Gack-Thomas fährt auch mit. Wer ist von euch noch dabei?

#### Presenters

Phil Young (Ireland) Keystones of the Body

Phil Young (Ireland) Somatic Transformation

Morag Campbell (Ireland) The Communication Jigsaw

Heather Principe (USA) exploring Stone's connection to Freemasonry and the Kabbalah

Danielle Vierling (Ireland) Synergy Dance

Chris McGrath (Australia) Water- Living Energy Matrix

C.Shola Arewa (UK) - Energy Consciousness and Change

Miriam Jacobs (USA) Incorporating Tarot into your sessions

Gisela Kissing (Germany) Polarity and EFT

## 2. ZÜRCHER POLARITY-TAGE: INTEGRATIVE MEDIZIN, QUANTENTHEORIE UND POLARITY vom 1.– 3. April 2016

An der zweiten Durchführung der Zürcher Polarity-Tage widmen wir uns der Energiemedizin und ihren Einfluss auf unsere Gesundheit aus drei unterschiedlichen Perspektiven. Dr. Manel Ballester eröffnet uns den Blick aus der Sicht eines Kardiologen, während Dr. Teresa Versyp den Bogen zur

Quantentheorie schlägt. Dr. James Feil, als Vertreter der Polarity-Therapie schließt die Polarity-Tage mit einem Vortrag sowie praktischen Übungen über den Mensch als Wellenphänomen ab.

Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen zu diesen einmal mehr sehr spannenden und konstruktiven Weiterbildungstagen der etwas anderen Art.

Weitere Informationen und Anmeldung unter <http://www.polarity.ch/index.php?id=011401&l=de>

Von Herzen



### Impressum/Kontakt

PVD e.V., 1. Vorsitzende

Tel: 030-80484854

[vorstand@polarity-verband.de](mailto:vorstand@polarity-verband.de)

Am Löwentor 10, 14109 Berlin

