



Polarity – Literatur

Dr. Randolphe Stone

deutsch

Polarity Therapie. Das ABC der ganzheitlichen Heilkunst

Hugendubel/Irisiana verbesserte Neuauflage 2006

- überarbeitete Übersetzung von Polarity Therapy Vol I, das Standardwerk für Studenten der Polarity Therapie mit den wichtigsten Tafeln zur energetischen Anatomie und Körperarbeit

Gesundheit aufbauen. Die bewusste Kunst, gesund zu leben

ViaNova 2002, Judith Jahns Übersetzung von Health Building

- empfehlenswerte Einstiegslektüre in Ernährungslehre, Körperübungen und Grundverständnis von Gesundheit und Heilung nach Dr. Stone

englisch

Polarity Therapy

CRCS Publications

Vol I: Energy, Wireless Anatomy of Man, and Polarity Therapy.

- General theory and cosmology and specific instructions for bodywork and exercise (s.o.)

Vol II: The Mysterious Sacrum, Vitality Balance and Evolutionary Energy Charts

- Publikationen von Dr. Stone aus den Jahren 1954-1957

Health Building. The Conscious Art of Living Well

CRCS Publications 1999

- A complete health program, recommended as the first book for new students

Mystic Bible

Radha Soami Satsang Beas, Punjab India 1956

- "The purpose of The Mystic Bible is to bring to light the meaning of The Holy Word and how to find it as an actual, living Reality within ourselves"

Spiritual Poetry, 1945-1969

zu bestellen über: www.polarity.ch

- This volume of poetry, taken from Dr. Stone's original handwritten manuscripts, gives a deeper insight into the mind and emotions of this revolutionary pioneer in the Healing Arts

Tonaufnahmen

The Dr. Stones Lectures 1956 - 1965

Masterworks International Ltd 2004, zu bestellen über: www.polarity.ch

- "This unique archive containing 12 hours of lecture material is a must for all serious students of Polarity Therapy. These tapes of Dr. Stone lecturing between 1956 and 1965 have been digitally re-mastered and enhanced for your listening enjoyment. Most are of good to excellent audio clarity.

There is still significant distortion in the middle of the 1959 lecture (all 45 minutes of tape 2 side 2 and

the first 6 minutes of tape 3 side 1) plus a citizens band radio announcer! It is best to listen to these portions on low volume."

- ein Hör-Vergnügen der besonderen Art! Mit der Tonqualität ist es so eine Sache und leider liegt der Sammlung (Box mit 8 Audiokassetten) kein Inhaltsverzeichnis bei. Doch die Tatsache, Dr. Stone live über Polarity sprechen hören zu können, lohnt die Anschaffung - zur Ergänzung und Bereicherung des Polarity-Unterrichts ebenso wie der persönlichen Vertiefung in das Polarity-Modell.

Polarity – andere Autoren

deutsch

Sills, Franklyn

Energie-Arbeit

Goldmann Verlag 1993 (vergriffen, antiquarisch im Internet oder als Kopie über www.polarity.ch)

- orig. The Polarity Process, herausragendes, anschauliches und übersichtlich strukturiertes Grundlagenwerk der Polarity Therapie, ausgezeichnet mit dem Dr. Stone Award der APTA

Beaulieu, John / Ledermann, Andreas / Schnetzer, Ronald

Polarity. Das große Grundlagen- und Arbeitsbuch

AT Verlag 2009

- gemeinsame Überarbeitung von John Beaulieu Polarity Therapie – Das Arbeitsbuch 1994, orig. Polarity Therapy Workbook, reich bebildertes Arbeitsbuch zur Polarity Körperarbeit, Beaulieu ist Gründungsmitglied und ehem. Präsident der American Polarity Therapy Association.

Siegel, Alan

Fließende Kräfte - Durch Polarität zu dynamischem Gleichgewicht

VAK, Verlag für Angewandte Kinesiologie 2000

- orig. Polarity Therapy. The Power That Heals, praxisorientierter Leitfaden zu Polarity Körperarbeit, Yoga und Ernährung

Chitty, John / Muller, Mary Louise

Einfach mehr Energie. Wie Sie jederzeit aus Ihrer inneren Quelle schöpfen können

VAK, Verlag für Angewandte Kinesiologie 2004

- orig. Energy Exercises, umfangreiche illustrierte und ausführlich erklärte Sammlung von Energieübungen / Polarity Yoga

Young, Phil

Polarity Therapy in der Praxis

Aurum/Kamphausen Verlag 1998 (vergriffen, gelegentlich antiquarisch im Internet)

- orig. The Art of Polarity Therapy: A Practitioner's Perspective, Leitfaden für die Polarity Praxis

Guay, Michelle

Selbsteilung durch Energieausgleich - Autopolarität in der Praxis

Ryvellus / Neue Erde Verlag 2002

- orig. Thérapie de la Polarité: L'Autopolarité, Polarity Selbsthilfe

Gordon, Richard

Deine heilenden Hände. Eine Anleitung zur Polarity-Massage

Hugendubel 1996 (vergriffen, häufig antiquarisch im Internet)

Arroyo, Stephen

Astrologie, Psychologie und die Vier Elemente

Iris Bücher & mehr, Amsterdam, Niederlande 2001

- Einsteigerbuch in die Zusammenhänge von Astrologie, Elementenlehre und Psychologie, enthält im Anhang einen Exkurs zu Astrologie und Polarity von Pierre Pannetier

Beaulieu, John

Klangheilung mit Stimmgabeln

At Verlag 2012

- Wissenschaft, Klang und energetisches Heilen. Die darin vorgestellte praktische Methode der Klangheilung basiert auf fundierter Forschung und ist sowohl für Laien wie auch für Fachleute im Bereich der alternativen Heilweisen anwendbar. Mit detaillierten praktischen Anleitungen, zahlreichen Abbildungen und Erfahrungsberichten.

Raphael Schenker

Richtig fasten, gesund essen - Nahrung für den ganzen Menschen

AT Verlag 2013

-Ernährung und Fasten sind zwei Seiten derselben Medaille: Einerseits möchte der Körper aufgebaut und gestärkt, andererseits muss er entgiftet werden, was durch Fasten geschieht. In Raphael Schenkers Grundlagenbuch werden die Themen Ernährung und Fasten direkt verknüpft und ganzheitlich behandelt. Es beruht auf dem Heilfasten nach Dr. Randolph Stone, dem Begründer der Polarity Therapie, das er im Laufe von 60 Jahren entwickelt hat.

englisch / französisch**Burger, Bruce**

Esoteric Anatomy - The Body As Consciousness

North Atlantic Books 1998

- Umfangreiche, inspirierende Darstellung der energetischen Anatomie, Polarity Körperarbeit, spirituell geprägt von zahlreichen Studienreisen des Autors nach Asien und Indien.

Campbell, Morag

Quinta Essentia - Exploration of the five elements

- sowie diverse Artikel von Campbell, Young u.a. (www.masterworksinternational.com)

Castellino, Ray

Polarity Therapy Paradigm Regarding Pre-Conception, Pre-Natal and Birth Imprinting

- explores using Polarity principles for conscious prenatal and birth experiences, and in the healing of trauma, Gewinner des Dr. Stone Award der APTA (www.castellinotraining.com)

Chitty, John

Explaining Polarity Therapy Effects: Two Models

- Dr. Randolph Stone Award Prize Winner 2000, als pdf über APTA (www.energyschool.com)

Francis, John

Polarity Self-Help Exercises

- Illustrated manual of Dr. Stone's Polarity Yoga exercises.

Gordon, Richard

Your Healing Hands

- An introduction to Polarity. A practical, hands-on approach with great illustrations.

Guay, Michelle

L'anatomie énergétique et la polarité

- En même temps qu'on voit le corps humain comme un temple merveilleux porteur de vie dans son essence, ce livre permet de démystifier ce qui souvent semble magique et irrationnel.

Kiewe, Howard

Polarity Therapy Technique Vol I-V

- Basic Protocols, The Elements, Nervous System, Structure & Posture, Cranial Sacral Therapy

Kiewe, Howard

New Paradigms for Life, Energy and Polarity Therapy

- Surveys 60+ studies on life energy and hands-on healing. Includes original research measuring electromagnetic changes after Polarity.

Korn, Leslie

Somatic Empathy

- Cross-cultural, feminist scholarship integrating Polarity, psychotherapy and energy medicine for the treatment of traumatic stress disorder.

Lloyd, Iva

Messages from the Body. A Guide to the Energetics of Health

- a framework for the assessment and exploration of health and disease based on energetic theories and principles, Naturopathic Publications 2005

Morningstar, Amadea

The Ayurvedic Guide to Polarity Therapy.

- Hands-On Healing a Self-Care Guide, Lotus Press 2001

Muller, Mary Louise

Somatic Re-Sourcing

- Synthesis of Somatic, Polarity, and Craniosacral Therapy for healing trauma.

Ross, Christiana L.

Etiology

- How to Detect Disease in your Energy Field before it Manifests in your Body

2013, Xlibris corporation

Ruggieri, Mary Jo

Polarity Therapy and Myofascial Release Integration

Options for Cancer Care & Cancer Prevention

Polarity Therapy & Lymphatic Health Care (www.columbuspolarity.com)

Sher Smith

Training manuals, Polarity index*, Polarity Gym, Cart sets, Charts (www.realizingyourpotential.ca)

Young, Phil / Varma, Dewanchand / Stone, Randolph

Pranotherapy – The Origins of Polarity Therapy and European Neuromuscular Technique

Masterworks International 2011 (www.mwipublishing.com)

- a reproduction of Dewanchand Varma's original book on Pranotherapy, together with the previously unpublished notebooks of another such pioneer, Dr Randolph Stone, a contemporary of Varma who, like Stanley Lief the founder of modern European Neuromuscular Technique, was influenced by Varma's work.

Publikation des Polarity Verband Deutschland e.V.**Polarity-Diät-Kochbuch**

- Anleitung und Rezepte zur Polarity-Reinigungs-Diät (über: www.polarity-verband.de)